



Hydraste



Plante antibiotique utilisée pour traiter les infections bactériennes non virales. Prisée en médecine traditionnelle autochtone.

Noms communs	Hydraste du Canada (anglais : golden seal)
Nom latin	<i>Hydrastis canadensis</i>
Famille	Renonculacées
Description	Plante forestière vivace retrouvée dans les forêts de feuillus. On récolte ses rhizomes à l'automne. Les feuilles ont aussi des propriétés, moindre à la racine.
Origine	Nord-est des États-Unis, sud du Québec et l'Ontario.
Culture et rusticité	Plante indigène à statut écologique précaire ! Elle préfère s'établir dans les érablières matures.
Usage	Médicinal
Nutrition	N/A
Propriétés fonctionnelles	Antimicrobien, tonique des muqueuses, immunostimulant, astringent, emménagogue et amer.
Modes d'utilisations et dosages	Utilisé sur une courte période de temps seulement (de 10 jours à 3 semaines maximum). Décoction : 0.5-1g par 150ml, 3 fois par jour. Infusion : ¼ à ½ c. à thé de poudre de racine par tasse d'eau, 2-3 fois par jour. Teinture-mère : 5-20 gouttes, 2-4 fois par jour. Externe : onguent, gargarisme, compresse ou cataplasme.
Contre-indications	Dans certains cas, peut causer des irritations gastriques. Ne pas prendre durant la grossesse ou l'allaitement. Éviter en cas d'hypertension. À prendre sur une courte période.
Conservation	Séchée, concentré liquide, en poudre.
Idées recettes	N/A